**PROGRAMME ÉCOLE TECHNIQUE**

**JUDO CLUB MARNAVAL/SAINT-DIZIER 52**

**SAISON 2018/2019**

**SÉANCES**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SÉANCES PROPOSÉES  | PÉRIODE  | SÉANCES MAXIMUM À RÉALISER  **BENJAMINS**  | SÉANCES MAXIMUM À RÉALISER **MINIMES**  |
|    | 1ère année (2008)  | 2ème année (2007)  |
| 17  | Rentrée Vacances / Toussaint  | 13  | 13  | 16  |
| 21  | Vacances Toussaint / Noël  | 15  | 17  | 19  |
| 15  | Vacances Noël/hiver  | 12  | 13  | 14  |
| 18  | Vacances Hiver/printemps  | 15  | 16  | 17  |
| 23  | Vacances Printemps/fin de saison  | 19  | 20  | 21  |
| **94 séances**  |   | **74**  | **81**  | **87**  |

Ce nombre de séances est à respecter sauf problème d'emploi du temps scolaire, voyage ou autres.

Toute absence doit être signalée à l'encadrement et justifiée.

En cas de blessure ou de maladie, fournir un certificat médical et rattraper le mieux possible les séances non effectuées en accord avec l'encadrement.

Un bilan sera effectué de vacances à vacances sur la quantité de séances réalisées et la qualité du travail effectué avec la possibilité de mettre en place des tests d'évaluation en cours d'année pour les judokas ne remplissant pas les conditions de l'École Technique dont nous rappelons qu’elle est gratuite et le recrutement est basé sur le volontariat.

En cas de non respect du règlement, l'encadrement technique et le comité directeur du club décideront du maintien ou de l'exclusion du judoka.

Votre chèque de caution vous sera restitué si le quota de séances est respecté.

\*\*\*

**CALENDRIER PRÉVISIONNEL**

(Les convocations seront données 1 mois avant)

**Stages**

 Stage rentrée groupe Marnaval 29/09/18 (minimes 2)

Stage départemental Giffaumont 24 au 26/10/18 (Benjamins/Minimes)

Stage grand Est 30/10 au 02/11/18 sur sélection (Minimes)

Stage 27/12 à Reims (Benjamins/Minimes)

Stage Choignes 03/01/19 au 04/01/19 (Benjamins/Minimes) - Stage LGEJ 02/01/19 au 05/01/19 (Minimes sur sélection)

Stage Giffaumont 13 au 15/02/2019 (Benjamin/Mnimes) - Stage LGEJ 15/04/19 au 18/04/19 (Minime sur sélection)

**Compétitions**

**Benjamins 2007/2008**

Tournoi Comité de l’Yonne 20/10/18 Paron

Bi département benjamin le 25/11/18 a la noue

Tournoi de la marne Chalon le 02/12/18

Tournoi de TAGNON 08/12/19

Tournoi de bourbonnes les bains 16/12/18

Tournoi de Saint-Dizier 26/01/19

Tournoi de Troyes 03/02/19

Championnat Bassin Champenois Tagnon 28/04/19

Coupe inter départemental équipes (52 lieu à définir) 01/05/19

Championnat Grand Est Alsace lieu à définir 18/05/19

**Minimes 2005/2006**

Coupe Grand Est à Brumath (67) 21/10/18

Tournoi de la marne Taissy 11/11/18

Tournoi Label A de Harnes 17/11/18 sur sélection

Bi départements la noue le 25/11/18

Coupe de France 15 et 16/12/18

Tournoi Label A M+F Amnéville 16/12/18

Tournoi de Troyes Label B 23/12/18

Coupe et critérium bi-départementale (Aube, lieu à définir) 19/01/19

Coupe bassin champenois Troyes 03/02/19 (sur sélection départementale)

Championnat Grand Est 10/03/2019 (sur sélection régionale)

Tournoi des Ardennes Charleville Mézière 23/03/19

Coupe inter départemental équipes (52 lieu à définir) 01/05/19

Coupe de France par équipes de départements Villebon-sur-Yvette 19/05/19

**Arbitrage**

**Benjamins :**

Stage arbitrage 07 octobre 2017 à REIMS

1ére animation des Mini-Pouss’ le 15 dec. 2018 (lieu : se référer à sa zone)

2éme animation des Mini-Pouss’ le 23 mars 2019 (lieu : se référer à sa zone)

**Minimes :**

Samedi 15 Décembre 2018 : 1er Tour des Samouraïs (lieu : se référer à son groupe)

Samedi 23 Mars 2019 : 2éme Tour des Samouraïs (lieu : se référer à son groupe)

Samedi 8 Juin 2019 : finale des Samouraïs à

Possibilité de mettre en place des entraînements inter-club certains mercredis à l’extérieur (Dijon, Troyes, etc.), principalement pour les Minimes.

Le calendrier proposé ci-dessus représente un important investissement du club, que ce soit financier mais aussi en valeur humaine pour l'encadrement. Nous comptons sur la collaboration de tous pour vous y investir avec le meilleur de vous-même. Ce programme mis en place doit permettre de pratiquer avec joie et bonheur, cela ne doit pas être une contrainte, il doit vous permettre de vous perfectionner et de vous évaluer personnellement tout au long de l'année, cela ne doit pas être une "course à la médaille". Nous souhaitons avant tout, vous faire passer un message qui vous permettra de pratiquer le meilleur judo possible à l'âge du passage à la Ceinture Noire et encore après. Nous nous tenons à votre disposition ainsi qu’à celle de vos parents pour discuter et traiter au fur et à mesure les problèmes que vous rencontrez tout au long de l'année, pour passer ensemble une saison pleine de joie, de bonheur et de réussite personnelle.

Bon courage.

**L'encadrement technique :**

**Julien ALLIBERT Mohamed OUALI**