JUDO CI
MARNAVAL/SAINT-DIZIER

www.jc-marnaval.fr

Sections : ANCERVILLE - BAUDONVILLIERS
BOIS L'ABBESSE - CHANCENAY - CHEVILLON
ECLARON - HAIRONVILLE - HUMBECOURT
LA NOUE - MARNAVAL - M.J.C ST-DIZIER
VILLIERS EN LIEU

Tél : 03 25 56 67 13 Fax : 03 25 06 41 27

jc.marnaval-saint-dizier@wanadoo.fr

WAZA - ARIX

EDITION SAISON 2015/2016 • N° 3 JANVIER/FEVRIER *Journal gratuit*

JANE BRIDGE ET DIDIER CHARLES, QUI ETES VOUS ?

Depuis l'an dernier, notre club a fait appel aux services de Jane Bridge qui vient d'être nommée récemment 8ème DAN par la Fédération anglaise, suite à son parcours dans le judo depuis plus de trente ans. Jane a pour mission de suivre nos féminines qui sont en équipe de France à Paris, Mélanie Clément, Mathilde Gil et Amélie Brieux, en complément du travail effectué avec Francis Clerget notre directeur sportif. Cette année, nous avons également fait appel à Didier Charles 6ème DAN qui, durant l'année 2017, va être appelé à remplacer Francis Clerget, notre directeur technique, lors de son départ à la retraite. Nous avons donc laissé le soin à ces deux personnes hautement qualifiées dans le judo de se présenter et de nous faire part de leur parcours personnel et de leurs motivations

Jane Bridge épouse Charlot.

J'ai commencé le judo à 10 ans dans le nord ouest de l'Angleterre dans une banlieue de Manchester. Je faisais beaucoup de sports en particulier du football et de la gymnastique dans le cadre de l'école et le judo dans un club à Bolton. Le dojo était dans le bas d'une église et on montait et démontait les tapis avant et après chaque entraînement.
Je montrais rapidement un 'talent' pour le judo, gagnant assez vite des compétitions locales. J'étais forte en football aussi.
A 15 ans je suis entrée dans l'équipe britannique junior – ce qui m'a empêché de participer à des stages avec l'équipe nationale de football, car il fallait faire un choix - et à 16 ans, ayant gagné le championnat national pour la première fois, j'ai été sélectionnée pour les championnats d'Europe que j'ai gagné. J'ai ajouté plus tard deux autres titres européens à celui là.
J'ai gagné plusieurs tournois internationaux et je récoltais souvent le prix de la meilleure technicienne.
En 1979 j'ai gagné le Winston Churchill Prix, une sorte de bourse nationale des vocations, pour aller m'entraîner au Japon. Je suis resté quatre mois. À l'époque il n'y avait quasiment aucune Occidentale s'entraînant au Japon.
En 1980 j'ai gagné les premiers championnats du monde féminin à New York devenant le/la premier/ère champion/ne du monde de judo pour la Grande-Bretagne. J'ai été nominée meilleure technicienne de la compétition.

Après des expériences d'entraînement en Angleterre, je suis venue en France en 1988 pour travailler comme professeur de judo au Raincy en Seine St Denis. Parallèlement, j'ai travaillé dans une entreprise de sécurité comme garde du corps pour des personnalités.
En 1993 la Fédération Britannique m'a contacté pour travailler avec l'équipe nationale et entre 1993 et 1997 j'ai été responsable de l'équipe féminine. J'ai coaché à plusieurs championnats d'Europe, championnats du monde (notamment Nicola Fairbrother pour son parcours jusqu'au titre de 1993, qui reste l'avant dernier titre mondial pour les féminines britanniques) et aux JO d'Atlanta en 1996.
De retour en France, j'ai entraîné l'équipe féminine de JC Maisons Alfort puis Peugeot Mulhouse. En 2008, je suis de nouveau partie en Angleterre pour entraîner l'équipe nationale féminine en préparation des JO de Londres.
Les féminines ont gagné une médaille de bronze et une médaille d'argent, celle de ma « protégée » Gemma Gibbons.
En France, depuis la fin de cette période, je reste professeur de judo dans mon petit club parisien, mais je suis demandée souvent pour faire des interventions dans des clubs, des régions, et d'autres pays.
Je fais partie des experts de l'Union Européenne de Judo.
En 2014 Francis Clerget m'a contacté pour travailler avec son club et notamment les filles du club qui s'entraînent à Paris. J'ai accepté cette invitation car je connais Francis de réputation depuis quelques années c'est un des piliers du judo français. J'aime son état d'esprit et je respecte son enseignement et son attitude envers ses élèves. Ses élèves ont l'habitude de travailler sérieusement en essayant d'aller au-delà de leurs limites et moi je suis d'accord de travailler avec ce profil d'athlète ! C'est aussi un excellent professeur de judo, qui sait transmettre un riche patrimoine technique.
En janvier 2016 j'ai été promue 8ème dan. En Angleterre, nous sommes trois féminines à ce niveau de grade. En France il y en a deux. On fait partie d'un club très restreint pour l'instant, mais j'espère que nous ouvrons le chemin pour d'autres féminines, qui viendront plus tard atteindre ce grade élevé.

Didier Charles, dit Doudou

Je suis né à Troyes le 6 octobre 1964. J'ai commencé le judo à l'âge de 6 ans sur avis médical et conseil du pédiatre familial qui, déjà à l'époque trouvait que le judo avait des vertus éducatives et sociales extraordinaires (respect, politesse, contrôle et dépassement de soi...) que d'autres disciplines sportives ne reflétaient pas.
C'est donc vers le club de judo le plus proche de chez moi « Les Coop Loisirs Judo de Troyes » que mes parents m'ont orienté. A contre cœur je peux le dire car je n'avais pas du tout envie de faire du sport et encore moins du judo.
Mon premier professeur se nomme Jacques SIROP. C'était un entraineur exigeant, très dur sur la discipline, le respect des lieux et des autres (vérifications à chaque début de séance de judo de la propreté et des ongles coupés des mains et des pieds, le judogi bien mis, nœud de ceinture bien fait, on ne dépassait pas la ligne pour le salut sinon « coup de baguette » et le SILENCE complet, les « zoories » bien rangés sur le bord du tapis). Mais c'était une personne qui m'a appris beaucoup de choses sur le plan judo tant techniquement qu'humainement.
Comme je l'ai dit, mes débuts ont été difficiles mais j'ai accepté petit à petit la discipline et accroché au discours de ce professeur et, de plus, je n'avais pas le choix car pour mes parents le judo était obligatoire au même titre que l'école.
Mon évolution s'est faite progressivement, j'ai commencé à faire un peu de compétition sans grand résultat, je dirais même, au grand désespoir de mon père qui me suivait régulièrement, que j'ai vécu une succession d'échecs jusqu'à l'âge de cadets. Je n'aimais pas la compétition et j'étais un gentil, donc je ne me bagarrais pas comme un combattant.
Je n'ai jamais baissé les bras, je me suis accroché et j'ai commencé à m'ouvrir vers l'extérieur et à rencontrer de nouveaux professeurs et entraineurs.
Mon parcours m'a permis de croiser la route de Robert ZWOLSKI entraineur au Cercle Aubois des Arts Martiaux à Saint André les Vergers. C'était une personne qui travaillait beaucoup sur le dépassement de soi, le mental. Pousser l'entrainement toujours plus loin, toujours plus haut, toujours plus fort (un peu comme dans l'émission que vous connaissez tous .LOL)
Cette rencontre va me faire évoluer rapidement et changer mon comportement de gentil garçon en combattant. C'est à partir de juniors que j'ai commencé à me faire repérer et surtout que j'ai compris que si je voulais réussir cela ne dépendait que de moi et de l'investissement que j'allais y mettre.
A ce moment j'étais junior, je me suis classé deux fois vice-champion de France et commencé à être sélectionné en équipe de France sur plusieurs tournois internationaux. Remplaçant des championnats d'Europe et du monde juniors j'étais toujours barré par un judoka qui lui avait remporté les championnats d'Europe et fait 3ème aux Monde, Pascal DARD.
C'est à ce moment que j'ai eu le déclic. Je me suis mis à travailler encore plus car je me suis dit que les petits résultats que je venais d'effectuer allaient augmenter si je m'entraînais plus dur.

DEKRA
SARL CONTRÔLE TECHNIQUE GUILLEMIN
10, Route de Nancy - 52100 ST-DIZIER - Tél : 03 25 56 10 56

COFELY Services
GDF SUEZ

J'ai croisé la route de plusieurs entraîneurs, collègues compétiteurs et amis qui m'ont aidé dans ma démarche, j'en nommerais quelques uns :
Francis CLERGET qui m'a entraîné lors de stages de ligue, que j'ai rencontré en compétition (car les gros ne lui faisaient pas peur). Il m'a conseillé, fait progresser, coaché en compétition. Car la particularité de cette époque était que nous partions souvent seuls en compétition avec nos parents, sans coachs, sans aides, sans remboursements, sans réservations de chambres et de restaurant. Tout à nos frais. Il m'a aidé dans tous les domaines y compris par la suite dans le passage de mon 6ème Dan avec Momo et Denis.
Jean Pierre Gibert qui lui m'a entraîné au Paris Saint Germain Judo. Homme de grands talents reconnus dans le monde entier. Entraîneur de l'équipe de France et actuellement entraîneur de l'équipe nationale russe.
Philippe Taurines, ami de longue date, actuel entraîneur de l'équipe de France. Ancien international.
Je pourrais en citer beaucoup d'autres tant les rencontres ont été riches et constructives. Ces rencontres en France et à l'étranger qui m'ont permis de progresser et de glaner quelques titres de champion de France individuels et par équipe avec le PSG. Des places d'honneur à ces mêmes championnats de France. De remporter deux fois la coupe nationale toutes catégories des ceintures noires. De faire deux fois le tournoi de Paris et de remporter la coupe d'Europe des clubs avec le PSG des Douillet, Bouras, Demontfaucon, Nicolas Gil….Ce fut des moments magiques et inoubliables, des moments qui comptent dans une vie d'homme !!
Le judo m'a permis également de me diversifier et de pratiquer d'autres disciplines comme le JU-JITSU où j'ai gagné les championnats d'Europe combat en individuel et par équipe, 3ème au championnat du monde individuel et champion du monde par équipe.
Le sumo a fait partie également de ma vie de compétiteur. Je me suis classé 3ème des championnats d'Europe en Allemagne et 5ème des championnats du monde au Japon.
Parallèlement à cette vie de compétiteur, je me suis toujours intéressé à l'enseignement de mon sport. J'ai passé plus de trente années à enseigner au judo club Bar Sur Aube où j'ai eu le bonheur de découvrir des talents et d'entrainer des judokas comme Mélanie CLEMENT, Victor LEBOEDEC, Audrey FELS, Romain JOFFIN, Valentin SIMART, Coralie MARY, Agathe DEVITRY… qui ont toutes et tous remporté des titres de champions de France et des résultats internationaux.
Après une petite escapade en Bretagne, ma vie est désormais tournée vers le judo club Marnaval Saint Dizier et c'est une grande fierté pour moi que d'envisager succéder à Francis CLERGE,T emblématique entraîneur de ce club et judoka reconnu dans la France entière.
Le JUDO à toujours été au cœur de ma vie. J'ai construit mes divers projets professionnels autour du judo. Je me disais et je me dis continuellement : « qu'est ce que je pourrais bien trouver comme travail qui me permette de m'entrainer et d'enseigner le judo ». J'ai refusé à plusieurs reprises des propositions professionnelles intéressantes qui m'empêchaient de pratiquer mon sport.
Je ne le regrette pas aujourd'hui car cette passion m'anime toujours et je compte bien la mettre au service du Judo Club Marnaval Saint-Dizier.
C'est un choix de vie !!
Didier CHARLES (Doudou)

INFOS CLUB

ANIMATION CLUB VACANCES

Durant les vacances d'hiver, le samedi 13 février 2016, nous avons organisé, comme d'habitude, des animations pour nos jeunes judokas soit un mini stage inter-sections pour nos poussins qui a rassemblé 26 judokas issus de 6 sections et d'un club extérieur : le Judo Club de Blaiserives. Il a permis à nos jeunes d'apprendre à se connaître et à échanger leur technique durant trois heures au dojo Laurent de Marnaval. Et la veille, ce sont 26 mini-poussins issus de 9 sections et d'un club extérieur : le Judo Club de Blaiserives.
L'encadrement de ces stages était assuré par nos moniteurs avec à leurs côtés quelques cadets/juniors du groupe compétition et des adultes du groupe judo loisirs que nous félicitons pour leur investissement.

OSCAR DU JOURNAL DE LA HAUTE-MARNE

Le Journal de la Haute-Marne a récompensé les meilleurs sportifs de l'année 2015, le vendredi 29 janvier 2016 à Chaumont. Ainsi Sarah Ponty a reçu l'Oscar du journal de la Haute-Marne pour son parcours durant l'année 2015, soit championne de France cadette, 3ème aux championnats d'Europe individuels et par équipe et médaille de bronze aux championnats du monde par équipe cadettes. A cette réception, Mélanie Clément et Arthur ont reçu, de leur côté, l'oscar d'honneur de l'année 2015, tous sports confondus, suite à leur titre de champion de France individuel 1ère division.
Félicitations à nos trois judokas pour ces brillantes performances et qui portent très haut les couleurs du club et du département de la Haute-Marne.
Mélanie Clément, d'origine auboise et formée au judo club de Bar-sur-Aube a également été désignée par la presse auboise meilleure sportive auboise de l'année 2015. Une belle reconnaissance, encore une fois, pour les performances de Mélanie.

BILAN EMBALLAGE CADEAUX À LECLERC

Cette opération permet de financer le stage Japon 2017 et le déplacement au tournoi international de la ville de PARIS à BERCY, qui a eu lieu le 6 février.
Nous tenons à remercier les établissements Leclerc, par l'intermédiaire de son Président Directeur Général,
M. Ludovic VAUTIER, et son Directeur M. Jean-Michel Clerc

Somme collectée cette année : 2 069 € (L'an dernier : 2 110 €)

Kimeno Diffusion
12, rue du Temple 45, av. Roosevelt
51220 Hermonville 77210 Avon
03 26 61 50 62 01 60 71 57 22
Fax 03 26 61 54 90
06 10 32 72 48
全日本

Le Journal de LA HAUTE-MARNE

INFOS CLUB

L'ÉLITE RÉGIONALE DU SPORT ADAPTÉ AU DOJO DE LA NOUE

Le mardi 2 février 2016, au dojo de la Noue, le Comité Départemental de Haute-Marne associé au Judo Club Marnaval Saint-Dizier et la section des Castors Bleus du Bois l'Abbesse organisaient au dojo de la Noue la coupe régionale de sport adapté. Cette compétition a rassemblé 75 participants, issus de différentes structures d'accueil de la Champagne-Ardenne. La section des Castors Bleus du Bois l'Abbesse était fortement représentée avec une vingtaine de judokas. Cette organisation prouve, encore une fois, l'excellent travail effectué depuis plus de 30 ans au sein de notre club avec la section du Bois l'Abbesse, dont certains d'entre eux pratiquent également à la section Judo Loisirs et dans le groupe Compétition.

BILAN DE NOTRE TOURNOI BENJAMIN DU 31 JANVIER 2016
PLUS DE 200 JUDOKAS AU DOJO DE LA NOUE

Notre club organisait au dojo de la Noue le samedi 30 janvier son 23ème tournoi inter-départemental Benjamins qui a rassemblé 211 participants issus de 44 clubs et 12 départements, dont 48 filles. Cette compétition était organisée conjointement avec le Comité Départemental de judo. Elle a permis de voir évaluer nos judokas à un très haut niveau pour leur catégorie d'âge et ce sont au total 70 bénévoles qui se sont investis de 14H00 à 18H00, que ce soit dans l'arbitrage, la tenue des buvettes, le médical, les tirages au sort, etc.
En ouverture de celui-ci, notre club organisait son troisième tournoi inter-sections pour les mini-poussins qui lui a rassemblé 54 participants pour 9 sections ainsi que notre club partenaire le judo club de Blaiserives. Cette animation a permis aux jeunes judokas de nos sections de s'évaluer et à nos moniteurs d'effectuer le bilan du travail accompli depuis le début de la rentrée.

INFO SPORT' TONIK

La Ville de Saint-Dizier soutient la pratique sportive chez les jeunes. Elle offre 20 € aux enfants de 6 à 8 ans dont les parents résident à Saint-Dizier, sur le prix d'une licence sportive dans l'un des 60 clubs sportifs bragards.
Pour tous renseignements : Service Sports – Vie associative – Cité administrative – 52100 Saint-Dizier
Tél : 03 25 07 59 15 – www.ville-saintdizier.fr
Lieu de remboursement : Les familles pouvant bénéficier de cette offre sont invitées à se présenter au Centre Communal d'Action Sociale (10, avenue de la République à Saint-Dizier) munies de la licence de leur enfant, d'un justificatif de domicile, d'un RIB ainsi que d'une attestation Allocation Rentrée Scolaire (ARS)

DES RUGBYMEN SUR LES TATAMIS

Le mercredi 17 février, sur les tatamis du dojo Laurent de Marnaval, une vingtaine de jeunes de 12 à 16 ans, du club de rugby de Saint-Dizier sont venus s'essayer au judo, à la demande de leur encadrement, dans l'objectif de développer certains secteurs de pratique du judo qui pourraient éventuellement leur servir sur un terrain de rugby, plus particulièrement les réceptions de chutes afin d'éviter les blessures, mais également de notion d'équilibre et de déséquilibre très utiles également dans leur sport. Cette séance de deux heures a été assurée par Francis Clerget, notre directeur technique, assisté d'Azèle Néault, ceinture noire 2ème DAN et qui pratique également le rugby à haut niveau dans le cadre du sport universitaire à la faculté de Nancy.
Judo et rugby sont très complémentaires et c'était un bel échange entre les deux clubs.

INFOS CLUB

PIERRETTE ALLIBERT A L'HONNEUR

Le dimanche 17 janvier, au dojo de la Noue, le Comité Haute-Marne de judo, à travers son président Thierry Masson et en présence de toutes les ceintures noires du département de la Haute-Marne, a mis à l'honneur Pierrette Allibert, lors de la cérémonie des vœux départementale, en lui attribuant une lettre de félicitations de la Fédération pour ses 30 ans de bénévolat en tant que dirigeante au club de Marnaval, mais aussi par le passé au judo club Saint-Dizier (UJB). Un bel exemple de dévouement pour le sport, pour le judo et la meilleure façon de remercier Pierrette, responsable des buvettes lors des manifestations, c'est de ne pas oublier de la saluer, le petit bonjour, merci, comment vas-tu Pierrette ? C'est une dame très discrète. Nous comptons beaucoup sur nos judokas pour lui adresser ces paroles qui lui feront très plaisir. Et encore félicitations Pierrette pour ton dévouement au sein de notre club et pour le judo

CLASSEMENT NATIONAL

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS DE HAUT NIVEAU

	TOTAL	CLUBS	EUROPE (SENIORS)	MONDE (SENIORS)	SENIORS (1)	EQUIPE (1)	EQUIPE (CADETS)	EQUIPE (JEUNES)	AMATEURS	TOP	CADETS	JEUNES	EUROPE (SENIORS)	SENIORS (2)	EUROPE (CADETS)	EUROPE (JE)	MONDE (CADETS)	MONDE (SENIORS)	RETRAIT ASSOC	TOTAL
1	5850	PLANET	680	600	2450	200	250	0	0	0	240	1120	250	550	180	0	240	0	800	6650
2	5680	SMS	0	0	3670	880	110	0	200	0	240	570	800	600	0	0	0	300	850	5880
3	5190	LEVALLOIS	250	300	1680	560	0	0	1680	0	60	0	900	50	0	0	0	1800	1470	7290
4	4040	JEUF 21	340	300	1880	200	60	0	270	0	240	900	0	840	0	0	0	300	270	4300
5	3390	US ORLEANS	100	150	1270	200	60	0	0	0	90	930	250	50	0	0	0	400	130	3800
6	3130	FC JUDO	300	0	1500	200	120	0	0	0	240	570	0	150	0	0	0	0	0	3130
7	3090	AJ LIMOGES	150	300	700	330	140	0	0	0	150	660	0	290	0	0	0	400	180	3290
8	2950	CHAMPIGNY	150	500	770	400	60	0	0	0	120	300	350	50	0	0	0	400	130	3670
9	2770	JCE MONTREUIL	0	0	1240	380	0	0	0	0	600	300	300	200	0	0	0	480	0	2770
10	2750	ACBB	0	0	2000	200	60	0	0	0	60	420	0	580	0	0	0	0	90	2800
11	2560	AJA XV	270	150	880	200	180	0	0	0	180	750	0	550	0	0	0	0	380	2740
12	2490	BLANC MESNIL	0	0	1000	200	0	0	350	0	150	90	320	300	0	0	0	300	300	2580
13	2490	JUDO	0	0	1500	200	0	0	200	0	30	270	650	200	0	0	0	300	150	2940
14	2400	NICE JUDO	240	150	770	330	60	0	0	0	180	380	0	300	0	0	0	0	160	2710
15	2400	CSB JUDO	0	0	360	0	120	0	0	0	600	1080	0	100	90	0	120	0	170	2870
16	2300	MARNAVAL	0	0	800	300	60	0	0	0	150	300	0	150	120	0	120	120	0	2300
17	2190	CJ MEUSE	100	0	640	300	0	0	200	0	30	600	800	150	0	0	0	450	280	2610
18	2010	RED STAR MONTREUIL	0	0	1360	300	0	0	0	0	0	300	0	150	0	0	0	0	0	2010
19	1960	SLIDY JUDO	0	0	630	400	0	0	0	0	0	360	0	190	0	0	0	0	0	1960
20	1890	CPB SENARD	0	0	700	300	120	0	0	0	300	360	0	300	0	0	0	0	0	1890
21	1870	FONTAULT COMMULT	0	0	800	300	0	0	300	0	0	270	300	190	0	0	0	0	300	2000
22	1850	CHELLY	0	0	840	300	60	0	0	0	30	420	0	300	0	0	0	0	0	1850
23	1810	VILLEFRANCHE	270	300	670	300	0	0	350	0	60	300	350	300	0	0	0	300	540	2350
24	1650	PEUGEOT MONTBELIARD	0	0	1270	300	0	0	0	0	30	90	0	200	0	0	0	0	0	1650
25	1390	SAINTGOUVELLE	0	0	740	300	60	0	0	0	90	360	0	190	0	0	0	0	0	1390
26	1380	AR ARMENTIERES	0	0	860	200	60	0	0	0	60	280	0	190	0	0	0	0	0	1380
27	1340	JC LA COURONNE	270	150	540	300	60	0	0	0	0	270	0	190	0	0	0	0	130	1470
28	1160	DOJO HAMPAIS	0	0	640	300	0	0	0	0	60	210	0	150	0	0	0	0	0	1360
29	680	PASSION 95	0	0	240	0	0	0	0	0	120	150	0	50	0	0	0	0	50	730

Comme tous les ans, voici la liste des meilleurs clubs Français et la grille par catégorie utilisée et pour qui remporte des points dans le cadre du classement national. Pour réaliser votre grille de Haut Niveau, les personnes concernées ont les avantages :

- Nous prend en compte pour les meilleurs clubs français de chaque catégorie (voir liste non exhaustive) chaque deux ou trois ranges à la fois sur plusieurs points (plus pour entre club puisque deux de nationaux sur une compétition)
- Nous sont prises en compte les championnats internationaux seniors (CE, Monde, Europe) à l'heure de liste, Masters et les championnats de France officiels (y au DENE 50 ancien de la liste dans l'ordre et seulement des sports de performance). A partir des cadets
- Cela concerne bien sûr aussi bien les filles mais les hommes aux
- Nous sont attribués à la participation et au résultat (seul pour les filles)
- Sont prises en compte les résultats individuels et par équipes (pour les équipes nous les points sont comptabilisés)

(par de manière n de championnats du monde cadets sur cette saison)

CHANGEMENT DE MONITEUR A LA SECTION D'ÉCLARON

Début février, Louis Founau, moniteur à la section d'Eclaron a dû mettre un terme à ses activités pour des raisons de santé et professionnelles. Il est remplacé par Didier Charles, 6ème DAN. Louis a tenu à nous adresser un message que nous vous transmettons. Merci à Louis pour son implication dans le judo, pour son dévouement. Bonne continuation à lui à travers l'arbitrage mais aussi dans son investissement en tant que bénévole pour s'occuper du site du club et de la page Facebook. C'est une autre façon de s'occuper du judo.

INFOS CLUB

Bonjour,

Aujourd'hui est un autre jour que celui d'hier. Beaucoup d'émotions mais pas de larmes elles sont restées à l'intérieur, je n'ai pas voulu peiner les enfants. Voilà, c'est fait, Doudou a officialisé son premier cours pendant que je m'occupais de la presse locale et que j'allais voir les derniers parents qui n'étaient pas encore au courant de mon départ. Merci pour la confiance qu'ils m'ont accordée en me laissant leurs enfants. Merci pour avoir cet honneur d'apprendre en faisant apprendre. On se remet beaucoup en question sur nos principes. L'une des plus belles choses que je retiendrai c'est qu'un enfant ne triche pas. Il est entier. Alors merci les enfants. Je ne suis pas un grand professeur de judo, je n'ai eu qu'un petit parcours dans ma vie de judoka. Mais j'ai toujours eu à coeur d'aider les autres.

Aujourd'hui, je vous souhaite à tous de pouvoir continuer le plus longtemps possible ce noble sport aux valeurs imuables et à son code d'honneur. Merci à tous. Ainsi se termine mon périple de judoka. Fier d'avoir enseigné ce code moral aux plus jeunes et surtout fier d'avoir su donner de mon temps pour que les plus jeunes viennent sur le tatamis. De Gondecourt où j'ai commencé très jeune le judo à Gondecourt dans le Nord. Je suis revenu à Marnaval, puis Cognac, pour revenir sur Marnaval et prendre avec Marie-Christine la section d'Ancerville (3 ans), puis celle d'Éclaron (5 ans).

Pour mon jubil,é je remercie Doudou, Elie Ziental, Antoine Puissant et Régis Godin qui sont venus. Tous les enfants étaient présents. Grosse émotion pour ce dernier moment. Et merci les enfants, vous resterez dans mon coeur.

Louis.

NOS JUDOKAS A BERCY

Le samedi 6 février se déroulait à Paris le tournoi international de Bercy (grand slam). Quatre judokas du club, ou ex judokas du club étaient qualifiés avec l'équipe de France. Ce sont au total une quarantaine de supporters haut-marnais qui se sont rendus le samedi pour encourager Mélanie Clément, championne de France, éliminée au 2ème tour par une brésilienne championne olympique. Puis Arthur Clerget, champion de France également, éliminé au 1er tour par un belge champion d'Europe après un combat très tumultueux ou Arthur a été désigné vainqueur, puis déclaré perdant une heure après, par rapport à une erreur d'arbitrage. Caroline Peschaud, ex marnavalaise se faisait battre au premier tour par une coréenne aux pénalités. Le lendemain, Axel, ex marnavalais également se faisait battre au 3ème tour par le japonais de service par une petite pénalité et futur vainqueur de tournoi. Donc tirage au sort très difficile pour nos représentants. Par contre, un bel exemple pour nos jeunes judokas qui sont venus les encourager et qui leur ont laissé beaucoup de rêve et en espérant que, dans quelques années, certains d'entre eux seront présents à Bercy pourquoi pas ? A savoir que ce déplacement à Paris a été financé à 80 % grâce au bénéfice des emballages cadeaux à Leclerc.

EN VENTE A LA BOUTIQUE JUDO DU CLUB

Petits kimonos de voiture (bleus ou blancs) en vente 5 €
Bonnet à l'effigie du club : 10 €
Gourdes à l'effigie du club (pour mieux se rafraîchir durant les séances) : 16 €
Draps de bain judo microfibres couleur bleu clair à l'effigie du club : 26 €
S'adresser au secrétariat pour se procurer ces articles

TOURNOIS & CRITERIUMS

TOURNOI INTERNATIONAL INDIVIDUELS MINIMES À MAUBEUGE LE 9 JANVIER 2016

Filles
- 52 kg 3ème QUEDEC Kassandra (VEL)

Garçons
- 46 kg 1T PUISSANT Antoine (E)
- 50 kg 4T VARIOT Paul (Che)
- 66 kg 3ème LEBEL Gwendal (Hai - ET)
- 73 kg 5ème GOUJARD Igor (M - ET)

TOURNOI RÉGIONAL INDIVIDUELS CADETS À MAUBEUGE LE 9 JANVIER 2016

Filles
- 44 kg 1T LUTHER Lucie (A)
- 48 kg 7ème ZIENTAL Elie (E)
- 52 kg 1T MARDON Célia (M)
- 57 kg 4T PRIVET Kassy (M)
- 57 kg 2ème SORDET Julia (M)
+ 70 kg 7ème PONTY Sarah (M)

Garçons
- 50 kg 5ème PEREIRA Louis (M)
- 66 kg 1T NÉAULT Élias (Hum)
- 73 kg 1T GUILLAUME Arthur (M)

TOURNOI INTERNATIONAL INDIVIDUELS JUNIORS À EINDHOVEN (PAYS-BAS) LE 10 JANVIER 2016

Filles
- 78 kg 1ère PONTY Sarah (M)

TOURNOI INTER-DÉPARTEMENTAL POUSSINS DE BOURBONNE-LES-BAINS LE 16 JANVIER 2016

Médaille d'or

NOËL Valentine (VEL)
MORGENTHALER Elly (M)
LEBEL Valentine (MJC)
GHABIBE Kamilia (MJC)
BATARDY Luis (Hum)
DUFOUR Alexandre (M)
OUALI Ahmed (MJC)
ROTHFUSS Clément (Cha)
MENIA Yanis (MJC)
BENYATTOU Fadl (MJC)
DURAND Timéo (VEL)

Médaille d'argent

BOUVIN Emma (Che)
DESCHAMPS Noryane (Hum)
MACQUARD Jules (M)
MACON Adrien (M)
JACQUEMIN Lenny (A)

Médaille de bronze

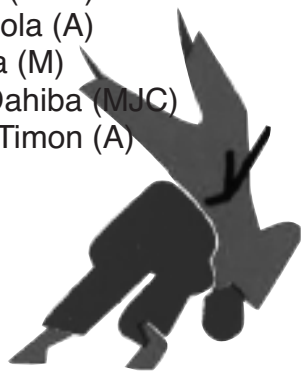
KIEKEN Callie (A)
DOURDOIGNE Sarah (A)
GONDY Juline (A)
BOUDESOCQUE Corentin (MJC)
MAGOT Gabin (A)
BOUMELLAH Eric (MJC)
CATTANI Jules (M)
BOUDRICHE Kiryan (VEL)
TUCHOWSKI Teddy (A)

4ème LAVANDIER Lucie (Ha)
TSSIOUSSA Shaima (M)

5ème HEDIN Alban (A)

TOURNOI INTERDÉPART. BENJAMINS DE CHALONS-EN-CHAMPAGNE LE 24 JANVIER 2016

Filles
- 32 kg 3T ZENASNI Kayliah (M)
- 36 kg 3T AIT SEGUER Mélina (MJC)
- 36 kg 3T BENGUIRECH Rabha (MJC)
- 36 kg 4T DELESTRE Enola (Hai)
- 40 kg 1ère GHANNOU Lamia (MJC)
- 44 kg 2ème DOMMANGET LEGENDRE Léa (M)
- 40 kg 3ème OUALI Sofia (MJC)
- 44 kg 1ère SAUVAGE Lola (A)
- 44 kg 2ème PINTAT Ilona (M)
- 52 kg 2ème LEFKOUN Dahiba (MJC)
- 42 kg 1er MARTINOT Timon (A)



Photosynthèse
CREATION GRAPHIQUE - IMPRIMERIE - SERIGRAPHIE - BRODERIE - ENSEIGNE
60, rue du Docteur Desprès - 52100 SAINT-DIZIER
Tél. 03 25 06 69 89 - Fax 03 25 06 69 85
E-mail : photosynthese@orange.fr

TOURNOIS & CRITERIUMS

Garçons Benjamins 1 (2005)
- 30 kg 4T HENRY Romaric (Hai)
- 30 kg 3T LOURSON Jérémy (Che)
- 34 kg 4T HARTMANN Nathan (M)
- 34 kg 4t MIHOUBI Houari (MJC)
- 38 kg 3T LAGRAA Khalik Rached (MJC)

Garçons Benjamins 2 (2004)
- 30 kg 1er BENGUIRECH Djilali (MJC)
- 46 kg 3T LEFKOUN M'hamed (MJC)
- 46 kg 3ème LEBEL Aloïs (MJC)
- 66 kg 1er NOËL Théophile (VEL)

TOURNOI INTERNATIONAL INDIVIDUELS CADETS À CANNES LE 23 JANVIER 2016

Filles
- 44 kg 3T LUTHER Lucie (A)
- 57 kg 1T SORDET Julia (M)

Garçons
- 55 kg 2T PEREIRA Louis (M)

TOURNOI INTERNATIONAL INDIVIDUELS SENIORS À VISÉ (BELGIQUE) LE 30 JANVIER 2016

Garçons
- 90 kg 3T LEGOUX Clément (M)

TOURNOI INTERNATIONAL INDIVIDUELS SENIORS À ARLON (BELGIQUE) LE 31 JANVIER 2016

Filles
- 52 kg 5ème BRIEUX Amélie (M)
- 78 kg 5ème GIL Mathilde (M)

TOURNOI INTERDÉPARTEMENTAL BENJAMINS DE SAINT-DIZIER LE 30 JANVIER 2016

Filles
- 32 kg 2T ZENASNI Kayliah (M)
- 36 kg 2T AIT SEGUER Mélina (MJC)
- 36 kg 2T BENGUIRECH Rabha (MJC)
- 40 kg 2ème GHANNOU Lamia (MJC)
- 40 kg 1ère OUALI Sofia (MJC)
- 44 kg 3ème PINTAT Ilona (M)
- 52 kg 3ème LEFKOUN Dahiba (MJC)
- 52 kg 3ème WOJCIEZSKIO Ilona (Hai)

Garçons Benjamins 1 (2005)
- 30 kg 2T HENRY Romaric (Hai)
- 30 kg 3T LOURSON Jérémy (Che)
- 34 kg 3ème HARTMANN Nathan (M)
- 34 kg 3ème MIHOUBI Houari (MJC)
- 42 kg 2ème MARTINOT Timon (A)

Garçons Benjamins 2 (2004)
- 30 kg 1er BENGUIRECH Djilali (MJC)
- 46 kg 4T LEFKOUN M'hamed (MJC)
- 46 kg 1er LEBEL Aloïs (MJC)
- 66 kg 1er NOËL Théophile (VEL)

TOURNOI INTERNATIONAL INDIVIDUELS SENIORS À PARIS LES 6 & 7 FÉVRIER 2016

Filles
- 48 kg 2T CLÉMENT Mélanie (M)

Garçons
- 73 kg 1T CLERGET Arthur (M)

TOURNOI NATIONAL LABELLISÉ INDIVIDUELS JUNIORS À EPINAY-SOUS-SÉNART LE 13 FÉVRIER 2016

Filles
- 63 kg 1T BROUARD Héloïse (M)
- 78 kg 5ème RAGON Clémence (M)
+ 78 kg 1ère PONTY Sarah (M)

Garçons
- 66 kg 5T MARTINAT Valentin (MJC)

CHAMPIONNATS & COUPES

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS JUNIORS LE 17 JANVIER 2016 À STRASBOURG

Filles

- 57 kg	1ère	BROUARD Héloïse (M)

Garçons

- 55 kg	2T	PEREIRA Louis (M)

COUPE DU MONDE SENIORS À TUNIS (TUNISIE) LE 16 JANVIER 2016

Filles

- 48 kg	1T	CLÉMENT Mélanie (M)

Garçons

- 73 kg	1T	CLERGET Arthur (M)

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAL INDIVIDUELS 1ERE DIVISION SENIORS À SAINT-DIZIER (DOJO DE LA NOUE) LE 17 JANVIER 2016

Filles

- 57 kg	1ère	BROUARD Héloïse (M)
- 57 kg	2ème	SALAÜN Morgane (M)
+ 78 kg	1ère	PONTY Sarah (M)

Garçons

- 66 kg	1er	MARTINAT Valentin (MJC)
- 66 kg	2ème	DAUPHIN Nicolas (M)
- 66 kg	3ème	RAGON Sacha (M)
- 73 kg	1er	DONOT Jessy (M)
- 73 kg	2ème	FRANCHI Yann (M)
- 73 kg	3ème	GRINA Dylan (MJC)
- 81 kg	1er	VINCENT Baptiste (M)
- 81 kg	2ème	KOFFI Jordan (M)
- 90 kg	2ème	KURT Abdullah (MJC)
- 90 kg	3ème	BODIN Stéphane (M)
+ 100 kg	1er	PONTY Alexandre (M)

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAL INDIVIDUELS CADETS À SAINT-DIZIER (DOJO DE LA NOUE) LE 17 JANVIER 2016

Filles

- 52 kg	1ère	LEBEL Célia (Hai)
- 52 kg	2ème	MARDON Célia (M)
- 52 kg	3ème	GODARD Anaïs (CB)
- 57 kg	1ère	SORDET Julie (M)
- 57 kg	2ème	PRIVET Kassy (M)
- 63 kg	2ème	BIOU Lisa (M)
+ 70 kg	1ère	PONTY Mélissa (M)
+ 70 kg	2ème	TSSIOUSSA Khadija (MJC)

Garçons

- 55 kg	1er	COLSON Benjamin (Che)
- 66 kg	1er	LAMBERT Maxime (B)
- 66 kg	2ème	NÉAULT Élias (H)
- 66 kg	2T	SALAÜN Cédric (Cha)
- 66 kg	5ème	PONTY Adam (M)
- 73 kg	1er	GUILLAUME Arthur (M)

STAGES

DEMI-FINALE CHAMPIONNATS PAR ÉQUIPE SENIORRS LE 24 JANVIER 2016 À SARREBOURG

1ère - MARNAVAL – SAINT-DIZIER (Filles : CLÉMENT Mathilde – BRIEUX Amélie – BROUARD Héloïse – SALAÜN Morgane – DE PIETRI Véronica – GIL Mathilde – PONTY Sarah)

5ème – MARNAVAL – SAINT-DIZIER (Garçons : MARTINAT Valentin – DAUPHIN Nicolas – CLERGET Arthur – VINCENT Baptiste – KOFFI Jordan – LEGOUX Clément – KURT Abdullah – PONTY Adam – JOFFIN Romain)

CHAMPIONNATS RÉGIONAL INDIVIDUELS UNSS À SAINT-DIZIER (DOJO DE LA NOUE) LE 03 FÉVRIER 2016

Filles

- 57 kg	2ème	QUEDEC Kassandra (VEL)

Garçons

- 46 kg	1er	PUISSANT Antoine (E)
- 50 kg	1er	VARIOT Paul (Che)
- 55 kg	3ème	HEINRICH (Che)

Cadets

- 50 kg	2ème	COLSON Benjamin (Che)

COUPE DU MONDE SENIORS À ROME (ITALIE) LE 13 FÉVRIER 2016

Filles

- 48 kg	2T	CLÉMENT Mélanie (M)

JUDO-JIU-JITSU
柔道
MARNAVAL SAINT-DIZIER

STAGES

STAGE INDIVIDUELS INTER-DÉPARTEMENTAL BENJAMINS - MINIMES À GIFFAUMONT DU 28 AU 30 DÉCEMBRE 2015
GHANNOU Lamia (MJC) – GOUJARD Igor (M) – HEINRICH Alex (Che) – HARIR Lahouari (MJC) – HENRY Romaric (M) – LEBEL Aloïs (Hai) – LEBEL Gwendal (Hai) – LOURSON Jérémy (Che) – NOËL Théophile (VEL) – PINTAT Illona (M) – PUISSANT Antoine (E) – QUÉDEC Kassandra (VEL) – VARIOT Paul (Che) – WOJCIEZKO Ilona (Hai)

STAGE INTERNATIONAL INDIVIDUELS SENIORS EQUIPE DE FRANCE À MITTERSILL (AUTRICHE) DU 07 AU 13 JANVIER 2016
CLÉMENT Mélanie (M)

STAGE DÉPARTEMENTAL DE JU-JITSU À EURVILLE LE 11 JANVIER 2016
MARTIN Denis (M) – BEURVILLE Emmanuel (M) – HENRY Geoffrey (M)

STAGE RÉGIONAL FORMATION ENSEIGNANTS À REIMS LE 23 JANVIER 2016
PONTY Alexandre (M)

STAGE RÉGIONALFORMATION ENSEIGNANTS À REIMS LE 24 JANVIER 2016
BODIN Stéphane (M)

STAGE RÉGIONAL FORMATION ENSEIGNANTS À REIMS LE 30 JANVIER 2016
PONTY Alexandre (M)

STAGE INTERNATIONAL JUNIORS À PARIS (INSEP) DU 1ER AU 5 FÉVRIER 2016
PONTY Sarah (M)

STAGE INDIVIDUELS NATIONAL CADETS - JUNIORS À STRASBOURG LE 3 FÉVRIER 2016
LUTHER Lucie (A) – ZIENTAL Elie (E) – PRIVET Kassy (M) – NÉAULT Élias (Hum) – LAMBERT Maxime (B) – SALAÜN Morgane (Cha)

STAGE DÉPARTEMENTAL DE JU-JITSU À BETTANCOURT LE 2 FÉVRIER 2016
MARTIN Denis (M) – RAGON Jean-Marc (M) - HENRY Geoffrey (M) - BRICHARD Laurent (M)

STAGE INTERNATIONAL INDIVIDUELS SENIORS À PARIS DU 08 AU 11 FÉVRIER 2016
CLÉMENT Mélanie (M) – CLERGET Arthur (M) – GIL Mathilde (M)

STAGE INDIVIDUELS INTER-LIGUES CADETS À STRASBOURG (CREPS) DU 8 AU 10 FÉVRIER 2016
PONTY Mélissa (M) - LUTHER Lucie (A) – PRIVET Kassy (M) – ZIENTAL Elie (E) – SORDET Julia (M) – PEREIRA Louis (M) – PONTY Adam (M) - NÉAULT Élias (Hum)

STAGE INDIVIDUELS RÉGIONAL CADETS - JUNIORS À REIMS (CREPS) DU 8 AU 10 FÉVRIER 2016
KURT Abdullah (MJC) – GRINA Dylan (MJC) – SALAÜN Morgane (Cha) – MARTINAT Valentin (MJC) – PONTY Sarah (M) – BROUARD Héloïse (M) – LAMBERT Maxime (B) – COLSON Benjamin (Che) – SALAÜN Cédric (Cha) – MARDON Célia (M) – BIOU Lisa (Che)

STAGE INDIVIDUELS INTER-DÉPARTEMENTAL BENJAMINS - MINIMES À GIFFAUMONT DU 10 AU 12 FÉVRIER 2016
BENGUIRECH Djilalli (MJC) – BENGUIRECH Rabha (MJC) – DURMAZ Mohamed (MJC) – GHANNOU Lamia (MJC) - GOUJARD Igor (M) – HARTMANN Nathan (M) - HEINRICH Alex (Che) – HENRY Romaric (M) – LEBEL Aloïs (Hai) – LEBEL Gwendal (Hai) – LOURSON Jérémy (Che) – NOËL Théophile (VEL) – PINTAT Illona (M) – PUISSANT Antoine (E) – QUÉDEC Kassandra (VEL) – VARIOT Paul (Che) – WOJCIEZKO Ilona (Hai)

STAGE RÉGIONAL FORMATION CQP À REIMS LE 12 FÉVRIER 2016
PONTY Alexandre (M)

STAGE INDIVIDUELS RÉGIONAL CADETS - JUNIORS – SENIORS À BAR-SUR-AUBE LE 15 FÉVRIER 2016
PONTY Alexandre (M) – VINCENT Baptiste (M) – NÉAULT Elias (Hum) – MARTINAT Valentin (MJC) – SORDET Julia (M) – LAMBERT Maxime (Hai) – MARDON Célia (M) – LEBEL Célia (M) – BIOU Lisa (Che) – COLSON Benjamin (Che) – PEREIRA Louis (M) – GOUJARD Igor (M) – PUISSANT Antoine (E) – MULLER Jean (M) – QUEDEC Kassandra (VEL) – GUILLAUME Arthur (M) – LEBEL Gwendal (Hai) – LEBEL Aloïs (Hai) – PONTY Mélissa (M) – PONTY Sarah (M) – PONTY Adam (M)

Ville de SAINTDIZIER

PERMANENCE SECRÉTARIAT - Tél. : 03 25 56 67 13

Lundi :	9h00 - 12h00	16h45 - 19h15
Mercredi :	9h00 - 12h00	14h00 - 19h30
Jeudi :	9h00 - 12h00	16h15 - 19h15
Vendredi :	9h00 - 12h00	17h15 - 20h15

NOUVEAUX GRADES

1er DAN Compétition

LEBEL Célia (Haironville)
ZIENTAL Elise (Eclaron)
MARTIN Céline (Marnaval)
MARDON Célia, ex dispositif 100 ceintures noires (Marnaval)

MANIFESTATIONS SPORTIVES (locales)

MARS 2016

Samedi 19 mars 2016
2ème tour des samouraïs et des mini-pouss' au complexe sportif de BETTANCOURT
Début des épreuves 14h00 - Fin prévisionnelle : 18h00

Dimanche 20 mars 2016
Critérium départemental benjamins + coupe du jeune arbitre minimes + école d'arbitrage au complexe sportif de BETTANCOURT
Début des épreuves : 9h00 - Fin prévisionelle : 13h00

Samedi 26 & dimanche 27 mars 2016
Au dojo de la Noue à Saint-Dizier
36ème tournoi international labellisé de la Ville de SAINT-DIZIER
Minimes - Cadets - Séniors - Vétérans (samedi 11h00/18h00 - dimanche 9h30/18h00)

MANIFESTATIONS EXTRA SPORTIVES (locales)

Avril 2016
- Vendredi 15 : Loto à la salle des fêtes de Marnaval

BILAN LICENCES FIN FEVRIER 2016 : 385
BILAN LICENCES FIN FEVRIER 2015 : 376

Imprimerie Photosynthèse - Ne pas jeter sur la voie publique